

STUDY JAPAN
 ६ माहना tuition fees & Hostel
 नरि रु. 492960/- मासमा प्रोसेस गर्न सकिने
 Intake: October/Jan
 *Free NAT/JLPT classes *Pay after visa
 *100% Part Time Job support *Full support in Japan
 *+12 & above can apply *Scholarship available
 *Translation & Documentation *NAT/JLPT not required
 *School & Location of your Choice
 *NAT/JLPT classes are running by language expert
 Hurry up limited seat only

NADESHIKO नेपाली Language Institute
 Ranipauwa, barrack gate
 (Karmacharya Hardware str)
 977-61-522668, 535421, 9805877868

गोल्डेन न्यूज
 Golden News National Daily
 ० वर्ष ५ ० अंक २८२ ० श्रेणी 'क' ० २०११ साउन ८ गते बिहीबार ० 24 July, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

DENMARK
 Study in JAPAN IELTS/TOEFL
 CAE class for alternate of IELTS
 JAPANESE LANGUAGE
 अंग्रेजी भाषा
PLATFORM
 INT'L EDUCATION
 Prithvi Chowk, Pokhara
 Ph: 061-541104

विपन्न महिलाको सहारा बन्दै सिकाइ केन्द्र

हरि बाँस्तोला पोखरा ७ साउन ७

बाँके जिल्लाको कुटुमी गाविस-७ पदमपुरकी ४२ वर्षीया विमा बुढाकोलीले चार महिनाअघि सुरु गरेको चारैतिर उद्योगबाट मासिक रु १० हजार आम्दानी गर्ने थालेकी छन । स्थानीय बजारको माग अनुसार दैनिक १५ देखि २० केजी चारैतिर उत्पादन गर्दै आएको उनले पदमपुर महिला बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडबाट रु १० हजार अघि लिएर सो उद्योग सुरु गरेकी हुन् ।

केसारी जिल्लाको प्रस्तावित अर्घाखाँडा नगरपालिका-१३ की पदमा धामीले भने तरकारी खरिद विक्रीबाट दैनिक रु ४०० आम्दानी गर्ने बताइन् । व्यालादारी गरेर जीविकोपार्जन गर्ने बाध्य उनले चेतना महिला सामुदायिक वन समूहबाट सिकाइ पाएकी हुन् ।

दाइ जिल्लाको लक्ष्मीपुर गाविस स्थित डफि सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहकी उपाध्यक्ष स्थानी चौधरी भोक्तीले, 'बनको संरक्षण व्यवस्थापनसहित हकअधिकारको

नेतृत्व एवम् आर्थिक विकासको लागि सिकाइ केन्द्र बरदान साबित भएको छ ।

विश्व वन्यजन्तु संरक्षणकोष (डब्लु डब्लु एफ) हरियो वन कार्यक्रमको आर्थिक सहयोगमा मध्य र सुदूरपश्चिमाञ्चलको अध्ययन अवलोकन भ्रमणमा निस्कनेको कास्कीको टोलीलाई प्रत्येक केन्द्रमा आबद्ध महिलाहरूले आ-आफ्नो सफलताको कथा यसरी सुनाएका हुन् । जलवायु परिवर्तन जोषिका न्यूनीकरणका लागि अमेरिकी सहयोग निर्वाह (युएसएआईडी) को आर्थिक सहयोग तथा सामुदायिक वन उपभोक्ता महासङ्घ नेपाल जिल्ला महासङ्घद्वारा सञ्चालित हरियो वन कार्यक्रम यतिखेर उनीहरूको हकअधिकार स्थापित गर्दै दिगो जीविकोपार्जनको सहारा बनेको छ । प्रत्येक केन्द्रमा २५ जना महिलाको सहभागिता रहेको छ । केन्द्रबाट सीप सिकाएका महिलाहरू सहकारीबाट अघि धेरै लु उपाय, बाख्रापालन, बड्गुपालन, बँदेलपालन, किराना पसल, तरकारी खरिद विक्री, साइडल मर्मत, सिलाइकटाइजस्ता

आयमूलक कार्य गरेर आत्मनिर्भर हुन थालेको सामुदायिक वन उपभोक्ता महासङ्घ बाँकेका उपाध्यक्ष केशवमारी भण्डारी भोलीले जानकारी दिइन् । सिकाइ केन्द्रमा पाउने बाजासमेत नखाई सङ्कलन गरेको रकमलाई मूल पुँजी बनाएर सहकारी सञ्चालन गरी बचतको परिपाटी सुरु गरेका भ्रमण टोली नेता तथा कास्कीका अध्यक्ष कालीदास सुवेदी बताउनुहुन्छ । भ्रमण टोलीमा २८ जना वनकर्मीको सहभागिता रहेको थियो । सम्पन्नता स्तरीकरणका आधारमा पहिलो पटक सातजनाले जमनी रु १० हजारका दरले अघि लिएर विभिन्न पेशा सुरु गरेका महिलाहरूले राम्रो आम्दानी गरी सञ्चालन गरेकी पदमपुर महिला बहु उद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडकी अध्यक्ष हिमा थापाले बताइन् । कतिपय सहकारीलाई हरियो वन कार्यक्रम, स्थानीय निकाय, वन समूहहरूको आर्थिक सहयोग रहेको छ । सहकारी डिभिजन कार्यालयमा दर्ता भएका ४० सहकारीमाफत ३४० जनाले अघि लिएर स्वरोजगार सहाित

जीविकोपार्जनमा सहयोग पुगेको सामुदायिक वन उपभोक्ता महासङ्घ नेपालका केन्द्रीय सदस्य डा. रामशरण महतज्यूले प्रस्तुत गर्नुभएको आर्थिक वर्ष २०१४/०१५ को वार्षिक बजेटमा भन्सार वृद्धि भएका सामानहरूको सूचीमा सुती कपडा पनि समावेश गरिएकोमा कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखराको ध्यानाकर्षण भएको छ । यसरी न्यून वर्गीय एवं मध्यम वर्गीय जनताले बढी प्रयोगमा ल्याउने सुती कपडाको भन्सार दर वृद्धि गर्नुले गरिब एवं न्यूनवर्गीय जनतालाई ठाउँ असर पर्ने भएकाले महँगोको चपेटामा सिधै देखिन्छ । जनतालाई राहत दिनुको सट्टा सरकारले जनतालाई ठाउँ उपेक्षा गर्ने र व्यवसायीलाई पुरै विस्थापित गर्ने उद्देश्यका साथ यो कदम चालिएको महसुस हामी व्यवसायीहरूलाई भएको छ । हामी व्यवसायीहरू चाहन्छौं नेपालमै उत्पादित सामान प्रयोगमा सरकारले प्राथमिकता देओस्, स्वदेशी कपडा प्रयोगमा कडाइ गरेको तर देशको उत्पादनले आवश्यकता धान्न नसक्ने अवस्थामा विदेशबाट समेत आयात गरेर सरकारले जनताको आवश्यकता पूरा गराउन पर्ने अवस्थामा जनतालाई सोझै बोभ पारी डाडै सेकाउने गरी महँगोको चपेटामा न्यून एवं मध्यम वर्गीय जनतालाई प्रत्यक्ष असर पर्ने गरी मूल्य वृद्धिलाई प्रोत्साहन गर्ने कार्य गरेको प्रमाणित भएको छ । यसरी सुती कपडामा भएको भन्सार वृद्धिको कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा घोर भर्त्सना गर्दै सम्बन्धित पक्षसँग छलफल नै नगरी जनसरोकारको विषयलाई ध्यान नै नदिएर गरिएको सुती कपडाको भन्सार वृद्धि कित्ता लिन नेपाल सरकारसँग एशोसिएशन जोडदार माग गर्दछ । साथै यस कार्यमा पुनः विचार नगरिए सम्पूर्ण व्यवसायी जस्तोसुकै कठिन परिस्थितिको सामना गर्दै संघर्षका कार्यक्रम समेत ल्याउन पर्छि पर्ने देखेनौं भन्ने जानकारी यसै विज्ञापितमार्फत नेपाल सरकारलाई गराउन चाहन्छौं । कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा सदा व्यवसायीको हक, हित एवं जनताको जीवनमा प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने विषयमा सदा ध्यान दिदै आएको अवगत समेत गराउन चाहन्छौं । यसका साथै सम्पूर्ण कपडा व्यवसायी मित्रहरूलाई कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा व्यवसायीको हक हितमा सधैं लागिपर्ने प्रतिवद्धता ज्ञाहेर गर्दछौं ।

प्रतिभा छुनौट समितिको निर्णयलाई महासंघ बैठकले उल्ट्यायो पोखरा बाँस्तोला, दयाशंकर काकी र गजेन्द्र स्मृति पुरस्कार लामिछानेलाई

गोल्डेन न्यूज सन्वादाता पोखरा ७ साउन ७

विवादका बीच स्व.दयाशंकर पालिखे पत्रकारिता पुरस्कार पोखराका अग्रज पत्रकार नारायण काकीलाई प्रदान गरिने भएको छ । पुरस्कार छनौटका लागि गठन गरेको प्रतिभा छनौट समितिले गरेको निर्णयलाई उल्ट्याउँदै नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीको बुधवार बसेको बैठकले अग्रज पत्रकार काकीलाई पुरस्कृत गर्ने निर्णय गरेको हो । प्रतिभा छनौट समितिले दुई पटकसम्म पत्रकार रमेश पौडेललाई छनौट गरे पनि महासंघको कार्यसमितिमा विवाद भएपछि छनौट समितिको निर्णय उल्ट्याइएको हो । पहिलो पटक छनौट समितिले पौडेलको नाम सिफारिस गरेपछि छनौट समितिले विवाद भएको थियो । महासंघबाट सदस्य सचिव रहेको सचिव त्रिभुवन पौडेलले असहमति जनाएपछि सर्वसम्मत निर्णय हुन नसकेपछि महासंघ बैठकको हो । पत्रकारहरूको



कुषणप्रसाद बाँस्तोला
 बैठकमा पनि प्रतिभाको विषयमा विवाद उत्पन्न भएको थियो । कार्यसमितिले अनुमोदन गर्ने बारे विवाद भएपछि सर्वसम्मत नाम लिएर आउन अध्ययन रामकुषण बजाली र सचिव त्रिभुवन पौडेलले आग्रह गरेको थियो । कार्यसमितिको कार्यसमितिमा रहेका एक जनालाई नसकेपछि पुनः पौडेलकै नाम छनौट समितिले सिफारिस गरेकोमा बुधवार बसेको कार्यसमिति बैठकले निर्णय उल्ट्याउँदै काकीको नाम अनुमोदन गरेको हो । पत्रकारहरूको



नारायण काकी
 नेता बैसकेका पौडेलले आफू अन्दा साना पत्रकारहरूलाई छिटाउने काम गर्दै आएका छन् । उनले आफूसँगै काम गर्ने सहकर्मीको नाममा कार्यालयमा चाकडी गरेर रामाचार आफ्नो नाममा छापे गरेको आरोप लाग्दै आएको छ । पत्रकार पौडेलले कार्यसमितिमा रहेका एक जनालाई आखिर पुरस्कार बेल्ने नै पाउने भएपछि के बढेडा गरेको भनेर



विनोद लामिछाने
 बोलेको समेत बताइन्छ । उनले एक दुई जना बोलेमा केही नहुने र पुरस्कार आफूले पाउने दावी गर्दै आएका थिए । उनको त्यो घमण्डलाई पत्रकार महासंघ कास्कीको बैठकले चकनाचुर गरेको कतिपयको भनाइ छ । महासंघ बैठकको निर्णय अनुसार आदर्श साहित्य दैनिकका प्रधान सम्पादक कुषण बाँस्तोलालाई बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

Zero Point Travels & Tour (P) Ltd.
 विशेष प्वाइन्ट ट्रभल्स एण्ड टुर्स प्रा. लि.
 Specially International Ticketing & Domestic Ticket
 अन्य सेवाहरू :
 * International & Domestic Hotel Booking
 * Helicopter Charter
 * Tourist Bus Ticket and other Travels.
 Mr. Chetan Karki
Zero Point Travels & Tours (P) Ltd.
 Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal
 Phone : +977-61-526004, 9856031455, 9846065544
 Fax : +977-61-526004
 Email : zeropointtravels@yahoo.com
 Travelzerpoint@gmail.com
 Website : www.zeropointtravel.com.np

DENMARK
 Study in JAPAN IELTS/TOEFL
 CAE class for alternate of IELTS
 JAPANESE LANGUAGE
 अंग्रेजी भाषा
PLATFORM
 INT'L EDUCATION
 Prithvi Chowk, Pokhara
 Ph: 061-541104

BTI अब लेखनाथमा
 नयाँ स्थान शुभारम्भको अवसरमा बैकिङ्ग तालिम कक्षा संचालन मात्र रु.8,888/- आठौं ११ गते
 समय: बिहान वा बेलुकी
 (पाँचजना भन्दा बढीको समूहमा आउनेलाई विशेष छुट)
Banking Training Institute (BTI)
 Adarshachowk, Lekhnath
 Ph: 061-207111, 97460-03880
 हामीलाई +2, BBS तथा School Level को tuition classes का लागि पनि सम्पर्क सक्नुहुनेछ ।

सुती कपडामा वृद्धि गरिएको भन्सार शुल्क बारे कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखराको प्रेस वक्तव्य

यही मिति २०११ सात आषाढ २५ गते नेपाल सरकारको तर्फबाट माननीय अर्थमन्त्री डा. रामशरण महतज्यूले प्रस्तुत गर्नुभएको आर्थिक वर्ष २०१४/०१५ को वार्षिक बजेटमा भन्सार वृद्धि भएका सामानहरूको सूचीमा सुती कपडा पनि समावेश गरिएकोमा कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखराको ध्यानाकर्षण भएको छ । यसरी न्यून वर्गीय एवं मध्यम वर्गीय जनताले बढी प्रयोगमा ल्याउने सुती कपडाको भन्सार दर वृद्धि गर्नुले गरिब एवं न्यूनवर्गीय जनतालाई ठाउँ असर पर्ने भएकाले महँगोको चपेटामा सिधै देखिन्छ । जनतालाई राहत दिनुको सट्टा सरकारले जनतालाई ठाउँ उपेक्षा गर्ने र व्यवसायीलाई पुरै विस्थापित गर्ने उद्देश्यका साथ यो कदम चालिएको महसुस हामी व्यवसायीहरूलाई भएको छ । हामी व्यवसायीहरू चाहन्छौं नेपालमै उत्पादित सामान प्रयोगमा सरकारले प्राथमिकता देओस्, स्वदेशी कपडा प्रयोगमा कडाइ गरेको तर देशको उत्पादनले आवश्यकता धान्न नसक्ने अवस्थामा विदेशबाट समेत आयात गरेर सरकारले जनताको आवश्यकता पूरा गराउन पर्ने अवस्थामा जनतालाई सोझै बोभ पारी डाडै सेकाउने गरी महँगोको चपेटामा न्यून एवं मध्यम वर्गीय जनतालाई प्रत्यक्ष असर पर्ने गरी मूल्य वृद्धिलाई प्रोत्साहन गर्ने कार्य गरेको प्रमाणित भएको छ । यसरी सुती कपडामा भएको भन्सार वृद्धिको कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा घोर भर्त्सना गर्दै सम्बन्धित पक्षसँग छलफल नै नगरी जनसरोकारको विषयलाई ध्यान नै नदिएर गरिएको सुती कपडाको भन्सार वृद्धि कित्ता लिन नेपाल सरकारसँग एशोसिएशन जोडदार माग गर्दछ । साथै यस कार्यमा पुनः विचार नगरिए सम्पूर्ण व्यवसायी जस्तोसुकै कठिन परिस्थितिको सामना गर्दै संघर्षका कार्यक्रम समेत ल्याउन पर्छि पर्ने देखेनौं भन्ने जानकारी यसै विज्ञापितमार्फत नेपाल सरकारलाई गराउन चाहन्छौं । कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा सदा व्यवसायीको हक, हित एवं जनताको जीवनमा प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने विषयमा सदा ध्यान दिदै आएको अवगत समेत गराउन चाहन्छौं । यसका साथै सम्पूर्ण कपडा व्यवसायी मित्रहरूलाई कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा व्यवसायीको हक हितमा सधैं लागिपर्ने प्रतिवद्धता ज्ञाहेर गर्दछौं ।

लक्ष्मण न्योपाने महासचिव
कपडा व्यवसायी एशोसिएशन पोखरा

हादिक बघाई / Study in Japan
 Admission Open for April Session 2015

100% Visa Success till date

यही 2013 April & July सेसममा Student visa प्राप्त गरि जापानको टोक्यो फुकुओका शहरमा उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि जान सफल विद्यार्थीहरूलाई हादिक बघाई जापान गदै उत्तरोत्तर प्राक्तिको कामना गर्दछु ।
 सृजन भास्कार्य (प्रिन्सिपल)
ओहायो जापानिज ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिट्यूट
 न्यूरोड, पोखरा, फोन: ०६१-२०६५१२, मो. ९८४६०-३९२९१

Study, Work & Live in NEW ZEALAND
 Intake June / July 2014

Why Study in New Zealand
 - New Visa Policies
 - High Visa Success Rate
 - High Chances for PR
 - IELTS: Not Required*
 - Pay Tuition Fees after AIP
 - Post Study Work Permit
 - Part Time Job Allowed (20 Hrs/Week & FT in Holidays)

Min Req: +2/*A Level/ GED or eqv. IELTS: Optional Levels: 5.6.7

Why Royal Int'l Edu. Network?
 - Experienced Team
 - One on One Counseling
 - NZQA's Colleges
 - Part Time Job Search Assistance
 - Airport Pick Up Facilities
 - Accommodation Arrangements
 - and many more...

Pokhara office: 2nd Floor, Bhat's Mall Complex, Chhipledhunga, 061 551041
 E: info@royalien.com
 W: www.royalien.com
 Corporate Office: House # 136, Kuthi Marg, Sukedhara, Kathmandu, T: 01 4015053

Available Courses
 Business, Accounting, Culinary Arts, IT, Computing, Nursing, Pilot Training, Travel & Tourism, Cooking Training Hotel Management & many more...

पाचौ बिग आइकनमा उत्कृष्ट दशजना प्रतिस्पर्धी छनौट

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन

बिग आईकनको पाँचौं संस्करणमा बुधवार उक्तुष्ट १० छनौट भएका छन्। उक्तुष्ट १२ बाट टप टेन छनौट गरिएको हो। बुधवार सम्पन्न अडिनमा प्रकाश गौतम र रत्ना गुरुङ वाहिरीएपछि अब जेमिना राई, अनिल विक, ल्हामो डोल्कर, राम लिम्बू, सन्धिप हुमाना, सिरता अधिकारी, राजब रगिराय, सम्राट गायक, दीपेश भुजचन र कुन्साङ गुरुङ टप टेनमा पुगेका हुन्। टप टेन प्रतियोगीहरूले टप नाईदमा स्थान बनाउन आगामी आइतबार प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। अब हुने अडिनबाट एक-एक जना प्रतियोगी बाहिरिनेछन्। अबको छनौट एसएमएफ मोटोडबाट समेत हुने छ। श्रोताहरूले मनपरेको प्रतियोगीलाई भोट गर्न सक्नेछन्। टप छौ माफ फाईनल राउण्डमा भित्रै भएकाएक टप टेनदेखि टप फोररम्म श्रोताको एएएसएमफ मोटोबाट ४० प्रतिशत र



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

निर्णायकहरूको ६० प्रतिशत निर्णय अधिकार रहने एफएमले जनाएको छ।प्रतियोगिता निकै कडा बन्दै गएको छ। एफएमका कार्यक्रम सञ्चालक संजोग बस्न्यालले भने- 'प्रतियोगीहरूले पनि निकै कडा अभ्यास गर्नुपर्ने देखिन्छ।' यस्तै, सगीतकर्मिद्वय श्यामगुरु ताम्राङ र सुनील थापाका एउटैमात्र सवै प्रतिस्पर्धीहरू उपधाधिकार प्राप्त योग्य भईकेकाले निर्णय गर्न पनि निकै गाह्रो भईरहेको छ। सगीत राउण्डको

शुरुवातसँगै बिग आईकनको आयोजक संस्था बिग एफएमले प्रतिस्पर्धीहरूलाई अडिनसको अघिल्लो दिन नै अभ्यास गर्ने व्यवस्था समेत मिलाएको छ। पश्चिमाञ्चलकै नम्बर वान एफएम बिग एफएमले आयोजना गरेको बुल्खा एकल गायन प्रतियोगिता बिग आईकनको पाचौ संस्करणमा ४० जिल्लाका ८ सय ९० जनाले सहभागिता जनाएका थिए। यस पटकको बिग आईकनको विजेताले १९ चरणको अडिन पार

गर्नुपर्नेछ। नेपालकै सर्वोच्च पुरस्कार राशि भएको रियालिटी शो बिग आईकनको उपाधि जित्नेले १ लाख ६० हजार रूपैया बराबरको प्याजिओ स्कुटर प्राप्त गर्नुका साथै द बिजिनेस कलेजको स्मोलरनिषमा एक इन्टे बेलातको सगीतिज्ञ प्रमणको मौका पाउनेछन्। यस्तै दोस्रो हुनेले ७५ हजार रूपैया बराबरको पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् भने तेस्रो हुनेले ४० हजार रूपैया बराबरको पुरस्कार प्राप्त गर्ने एफएमले जनाएको छ।

यातायात क्षेत्रको समस्या बारे बहस चलाउँछु-थापा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन।

नेपाली कंग्रेस कास्कीका सम्पाति एवं संविधानसभा सदस्य यज्ञबहादुर थापाले यातायात मजदुर र नेपाली कंग्रेस एकै रथका दुई तर्फ चामो दिनु पर्नेमा जोड दिए। नेपाल यातायात मजदुर संघ कास्कीले आयोजना गरेको वीथी स्मृति दिवसको सम्वन्ध पारेर आशुन अधिवेशनका लागि तयारी तथा अब बन्ने संविधानमा मजदुरको सम्मानजनक विषयक कार्यक्रममा समासद यज्ञबहादुर थापाले यातायात क्षेत्रको समस्या र भावि योजना आफूहरूलाई उपलव्ध गराएमा संविधान सभामा बस्न चलाउनु आफू तयार भएको बताएकाले थिए।

थापाले संविधान बन्नेमा कुनै दुईद म नभएको उल्लेख गर्दै बिगतको सहभागीको स्वंमत्व लिएको, लोक लज्जाको पनि ख्याल र प्रक्रियाको चालनीले कसैले रोक्न नसके बताए। उक्त कार्यक्रममा

नेपाली कंग्रेसका केन्द्रीय सदस्य एवं नेका यातायात विभाग प्रमुख अजय चौरसियाले नेपाली कंग्रेस लोकतन्त्रका सम्बाहक भएकाले गाउँगाउँमा अबने नागरिकहरु कंग्रेसका संगठन भएकोमा त्यस तर्फ चामो दिनु पर्नेमा जोड दिए। उक्त कार्यक्रममा समासद शारदा पौडेलले संगठन भनेकै रथको जराजस्तै भएकाले संगठनलाई चुस्त राख्नु पर्नेमा जोड दिएकी बिष्टन। कार्यक्रममा कंग्रेस नेता शुक्रराज शर्माले संगठनमा नेतृ अर्को संगठनलाई बलियो देख्नु आफू र आफ्नो संगठनलाई नोचिन्नु भएजस्तै भएको बताए।

नेपाल यातायात मजदुर संघ कास्कीका अध्यक्ष जीतबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको सो कार्यक्रममा नेपाल ट्रेड युनियन कंग्रेस पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय समितिका अध्यक्ष मुरारी शर्माले संगठन निर्माणमा पार्टीले समर्थन खर्च्नु पर्नेमा जोड दिएका संगठन कार्यकर्मा अन्य पार्टी र संगठन छोडेर कंग्रेस निकट

संघमा आवद्ध भएका अर्जुन खनाल, नारायण लम्साल, ईश्वरीप्रसाद अधिकारी, तुलसी लामिछाने, नरेश लामिछाने, दिपक ढकाल, दिवाकर सुवेदी, शिबप्रसाद अधिकारी र कृष्णप्रसाद सुवेदीलाई अघि र खादा र सदस्यता रजिस्टर सहित पार्टी प्रवेश गराईएको थियो। सो कार्यक्रममा नेपाल ट्रेड युनियन कंग्रेस कास्कीका अध्यक्ष कुलदेवी बराल, नेपाल यातायात मजदुर संघका क्षेत्रीय उपाध्यक्ष किरण पन्त, सघका केन्द्रीय सद-कोषाध्यक्ष कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ, वसीय संगोजक गोकर्ण कार्की, नेपाल राष्ट्रिय यातायात व्यवसायी महासंघका एवं उपाध्यक्ष भक्तबहादुर केसी, गाडुकीका सदस्य कल्याण तिमिलिना, गण्डकी ट्रक व्यवसायी समितिका महासचिव डिल्लीराम भट्टराई, पोखरा बस व्यवसायी समितिका महासचिव माधवप्रसाद गौतम, ट्रेड युनियन कसिमका वरामा लामिछाने, व्यवसायी तथा नेपाल विद्यार्थी संघका पूर्व नेता प्रेमराज पौडेल लगायतले बोलेका थिए।

'५१ प्रतिशत शेयर राख्न पाउने व्यवस्था सहानीय' संगम सहकारी ५९ लाख नाफामा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन।

नेडो संस्था विभाग, देशमा वित्तीय कारोवार गरिरहेका गैर सरकारी संस्थाहरूकै नामा स्थापत्यन हुँदा ५१ प्रतिशत स्वस्यपक शेयर राख्न पाउने व्यवस्था सहानीय भएको बताउँदै वर्तमान मौरिक नीतिले नेपालको लघुवित्त क्षेत्रलाई प्रवृद्धन गर्न ऐतिहासिक भूमिका निर्वाह गरेको पोखरामा आयोजित एक कार्यक्रममा बताइएको छ। नेपाल राष्ट्र बैकले हालै सार्वजनिक गरेको आ.व. २०७५/७६ को मौरिक नीतिलाग वित्तीय कारोवार गर्ने गैर सरकारी संस्थाहरूलाई ५१ प्रतिशत स्वस्यपक शेयर राख्न पाउने व्यवस्था गरेकोछ। यसबाट बैकमा स्वस्यपान्तरण भए पश्चात पनि

संस्थाहरूको सामाजिक भावना र कार्यशैलीले निरन्तरता पाउने लघु वित्त संस्थाहरूको भनाई रहेको छ। हालै सम्पन्न लघु वित्त संघ, मिफान न नेपालका चौथो अधिवेशनबाट नवीनर्माणित केन्द्रीय उपाध्यक्ष विजय प्रकाश प्रसाईको सम्मानमा आयोजित संस्थागत स्वागत कार्यक्रममा उपाध्यक्ष प्रसाईले सो कुरा बताएका हुन्। नेपालको निरक्षर गरिवीलाई न्युनिकरण गर्नमा लघु वित्त क्षेत्रको उच्च योगदान रहेको बताउँदै सबै लघु वित्तीय कारोवार गर्ने संस्थाहरूलाई एउटा शायरमा ल्याउन अनिवार्यमा बैकमा स्थापत्यन हुनुपर्ने नेपाल राष्ट्र बैकको नीति स्वागतयोग्य भएको उनको भनाई थियो।

कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष रुद्रनाथ बरालले हालैले गरिवहरूको मुहामा खुसी ल्याउन सकेमात्र लघु वित्त संस्थाको उन्नती हुने बताउँदै यसका लागि लघुवित्त संस्थाहरू विच शहकार्य बढाउनु पर्नेमा जोड दिए। लघुवित्त संघ नेपालको

सक्षम नेतृत्वका कारण हामी सबैलाई संरक्षकत्व र मुराईत महशुस भएको बताउँदै सम्मानको संस्कारले यसमा अभिवृद्धि गर्ने उनको भनाई थियो।

कार्यक्रममा बोल्दै सृजना विकास केन्द्रका कार्यकारी विर बहादुर अधिकारीले लघुवित्त संघ नेपालको अनुकरणीय भूमिका र पहलले हामीले अपेक्षा गरे भोजम नतीगत व्यवस्थाहरू आएको बताए। सबै संस्थाहरू शहकार्य गरेर अगाडी बढेमा अरु थप अवसरहरू सृजना हुनेमा उनले जोड दिए। संस्थाका उपाध्यक्ष प्रसाईलाई संस्थाका अध्यक्ष रुद्रनाथ बरालले ढाका टोपी, टीका र माला लगाई सम्मान अर्पण गरेको कार्यक्रममा कार्यकारी प्रमुख वीर बहादुर अधिकारीले मायाको चिनी प्रदान गरेका थिए। कार्यक्रम संस्थाका अध्यक्ष बरालको समापनित्व, कार्यकारी प्रमुख अधिकारीको स्वागत एवम् अङ्गनमन आिकृत धर्मदत्त आचार्यको सञ्चालनमा सम्पन्न भएको थियो।

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन।

पोखरा-१५, रामबजारमा कार्यालय रहेको संगम वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.ले आ.व २०७४/०७५ मा रु ५९ लाख १७ हजार खर्च मुनाफा अर्जन गर्न सफल भएको छ। शेयर पुँजी २ करोड ३९ लाख तथा जगेडा कोष १९ लाख ५४ हजार रहेको संस्थाको यस अवधि सम्म रु १० करोड १ लाख निशेष संकलन गरी १२ करोड ४ लाख ऋण लगानी रहीरहेको छ।

संस्थाको निष्कृय कर्जा ०.००८ प्रतिशत रहेको छ। २०६४ चैतमा स्थापना भएको यस संस्थामा हाल १७२ जना शेयर सदस्यहरू आवद्ध रहेको छ। संस्थाले शेयर सदस्यहरूलाई छिन्तीछिन्ती रूपमा सेवा प्रदान गरिरहेको तथा विभिन्न भौतद्वान्स सेवाहरू उपलव्ध गराउँदै आएको छ। निकट भविष्यमा अरु सरल तथा सुकम तरिकाले सेवा प्रदान गरी विभिन्न सामाजिक कार्यमा अग्रसर रहने संस्थाले जनाएको छ।

हार्दिक समवेदना

जन्मः १९८१/११/१७

स्व. सन्तकुमार जोजिज्कु

जन्मः २०१९/०३/२८

यस संस्थाका शेयर सदस्य सुशिलदेवी जोजिज्कुमा पुजनीय पिता सन्तकुमार जोजिज्कुको अत्यन्तमधिक निधनले हामी अत्यन्तै मर्माहत भएका छौ। जहाँको निधन भएको काल यहाँ अझै धनको पुण्य तिथिमा विगत आत्माको चित्त शान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक प्रद्वान्जली** अर्पण गर्दछौ। साथै शोक सम्वन्त परिचारनमा धैर्य धारण गर्ने शान्ति ईश्वरले दिने भनि **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौ।

सावित्री शर्मा (अध्यक्ष) एवं पद्यमश्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार, न्यूरोड, पोखरा

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्यास्ट्रिकः खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सबै पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्याः निम्न स्थल, उत्तेजना नहुने, लिट्टु चिलाउने, स्तन द्रोष जस्तो सबै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्बन्धि समस्या

मसिजामारी नबढ्छ, कैंठोपानी बग्ने, योनी चिलउने, बल्लो पेट ढाङ बढ्नु हुने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धाँसो हाउने, स्तन बढ्नुने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सबै समस्याको आयुर्वेदिक एप्लिबाट सफल उपचार ।

जोड रक्सी थाहा नबिई केहि दिनमै छुटाउने

रुबन्धताः कालो पानी चोत्ने, ड्रिगिङफोर, दान छप्पा, मसिका, कोडी, घाउजस्तो छिटाई पुरै गरिने यौन समस्या ।

दुर्लभ पातलो छिट्टिको पील लवटछो पाटो गोठो पान पनरछो

थप उपायः प्रेर, सुन्न, अजिण्ड, पिनाल, घासले, दान साथै बाघ, ढाङ कम्मर, ढाङ जोडी पुरै गरिने दुःखाई छिक पानै मरान्न भेल ।

शितल आउनेछु जनी

पुस्तोवाक, पोखरी, मृगनाथ विकल बच्चो जस्तादि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स बस्न भित्र फोन नं ०६१-५३१८६७, ०६-१२२४५४८८, मो. ९८४६९३७४९८

स्व. सन्तकुमार जोजिज्कु

जन्मः १९८१/११/१७

जन्मः २०१९/०३/२८

मिसेस पोखरा शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन।

नारी अब घर गृहस्थीमा मात्र होइनन राष्ट्र र समाज विकासमा पनि सक्रिय हुन सक्छ भन्ने मुल उदेश्य लिएर इमेप्टस फोर यु प्रालिले आयोजना गरेको मिसेस पोखरा सिजन २ को पहिलो अडिन राउण्ड सम्पन्न भएको छ। पोखरा म्यु रेष्टुरेण्ट सेलेज टायरको प्राङ्गणमा भएको पहिलो अडिन राउण्डबाट सात जना छनौटमा पर्ने सफल भएको छन। छनौट हुनेशरमा काजिचोबरीका सरिता गुरुङ, गैरघाटनका निरु थापा, राजबजारका सुस्मा खत्री, नयाँ गाउँका लाल कुमारी पाङ्जा, बुद्धि बजारीका प्रेमिला गुरुङ, र घाघौटाटका पुनम गुरुङ छनौट भएका छन्। छनौट प्रक्रियामा प्रथम मिसेस पोखरा सविता पाण्डे, इमेप्टस फोर युका विशाल गुरुङ र कार्यक्रम सञ्चालक सुशिल नेपाली रहेका छन्।

अनेरास्वविद्युद्धार विरोध

पोखरा ७ साउन।

अनेरास्वविद्यु जनीयण बहुमूकी क्याम्पस कमिटीले भगलबार क्याम्पस प्रशासनमा अराजक समुहबाट भएको टोडफोडको विरोध प्रकाशित गरी विरोध जनाएको छ। अनेरास्वविद्यु क्याम्पस कमिटी अध्यक्ष समेत बराल र साँचव रिपिन डेकाराद्वारा हस्ताक्षरित विज्ञातवामा क्याम्पस प्रशासनले विना शुल्क प्रवेश पत्र प्रदान नगरेको बाहानामा कलेज प्रशासन फुटाउनु अराजक मान्यसिका भएको बताएको छ। क्याम्पस प्रशासनसँग आ-आफ्ना माग हुनु स्वभाविक हो तर माग पुरा गराउने नाममा क्याम्पस प्रशासन फोर्नु अराजक भएको अनेरास्वविद्यु जिल्ला कोषाध्यक्ष तथा जनप्रियमा एएसएस अख्यनरत विद्याथी सुजन लामिछानेले बताए। अरु यस घटनामा नेकपा माओबादी निकट अखिल कालिकाटी समर्थित विद्याथीहरूको समलता रहनुले विद्याथी आन्दोलन अराजककता तर्फ गएको पुष्टि हुने भन्दै यस्ता क्रियाकलापलाई बन्द गर्न पने अनेरास्वविद्युले माग पनि गरेको अनेरास्वविद्यु क्याम्पस कमिटी अध्यक्ष संगम बरालले बताए। (निरोज बजगाई/विद्याथी पत्रकार)

"द्वेगहकूको अन्तिम गवतव्य"

आकर्षक एवं विश्वस्तरीय रंगरोगतका लागि सम्मत्तै पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्हुहोस् ।

फोन : ०६१-८३०१६४, मो. ९८५६९०२९८७, ९८४६३३६३५१

डिलरः एसियन पेट

नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेट

सुखीको खबर ! सुखीको खबर !

रस्तो, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा वित्तीय, पासल एवं कामाँ घटाउनु परेमा हामीलाई सम्मन्हुहोस् । साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।

सम्पर्क

WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्झदा कम्प्लेक्स) चिप्लेडुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३१८०२, ९८०६७३८३०३

आकर्षक घडेरीहरू विज्रीमा

सम्पर्क : ९८५६०३८७७२, ९८०६५८१७७२

बसमाथि ढुङ्गा खसेर एकेको मृत्यु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पाया ७ साउन।

तानसेन-बुटवलको सडक अल्टान पास्या लिबलको मध्यमा गाविसको चरचरेमा बुधबार गाडिहेको बसमा ढुङ्गा खसेर एक बढ्को मृत्यु भएको छ। टाउकाका चोट लागेका पात्या खड्ग-२ का गवर्नेसिंह दजीको उपचारका लागि

तानसेन ल्याई गवां चलाउँदाै मृत्यु भएको हो। तानसेनबाट बुटवलतर्फ जाँदै गवां चरचरेमा गाडिहेको लु १ ख ७४४६ नम्बरको पात्याबहाक बसमा गाडिहेको पात्या खड्गा दजी घाइते भएका थिए। उनी काठमाडौं जान हिँडेको उनका आफन्त पाण्डव शाहीले बताए।

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा

के तपाईंसँग पुराना कम्प्युटरहरू छन् र नयाँ लेजाउनुहुन सक्ने साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू खरिदबेच गरिन्छ ।

नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ४, पोखरा (नमरपालिकाको कार्यालय पछाडि)

सम्पर्क : ९८४६९१७२२७, ९८०२८३२४२

हामी सिरका छौ

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)

(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)

फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्ट्रिज ह्याउनुहुनेस, नयाँ जस्तै बनाएर लैजाउनुहुनेस ।

त्यो पनि सस्तोमा

अनुयायिका लेखिबारेका कार्ट्रिज तथा करी ठेग कार्ट्रिज तथा टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको खोजमा २० वर्षभन्दा भन्दा अघुलान प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

सुखीको खबर ! सुखीको खबर !

के तपाईं कम्प्युटर बिगिएर समस्या हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा अफिसले आएर कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजिमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्मन्हुहोस् । सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तह्रौं

Mycomputersathi.com

website Design & Development
Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mychcomputersathi.com

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

•यौन पुरुषः लिङ्गको सान्न बढाउने, यौन क्षमता बढाउने, मासरी, क्षिपान, टेङ्गपन, हटाउने, पुनः स्रष्टान राख फर्काउने, Herbal Livetra, Hormones, Maxman.

महिलाः स्तन बाहेकीति विकास गर्ने, घटाउने, टाईट गर्ने पुष्पाङ्ग- Teenager जस्तो बलियो बनाउने पिटा-पेट र सल्लामा हुने सेतो धर्मा हटाउने

•केस बर्ने तुल्सी रोजी उमार्ने हेरर टाँसिने मात्र ४००/-

•मुहार चम्क्याउने 'रूप अमृत (Indian) मात्र १०४०/-

•उखाड बढाउन **Step up** (लम्बो पैसा फिर्ता)

•तौल बढाउने आयुर्वेदिक अणुक औषधि मात्र १५०००/- (महिलामा ७-१० Kg बढाउने)

•शाई बढिई ३ दिनमै जोड रक्सीको कलन हटाउने

•तौल घटाउने आयुर्वेदिक deit मात्र २०००/-

•खाद तथा जोनी दुखाई ठीक गर्ने सन्धीपण, पेलिस

*** तौल घटाउन Slim 24 pro**

पोखरा हर्बल होम्स
(बाटवटदेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

व्यापार मेला-२०७० बाट २१ लाख आम्दानी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन ।

पोखरा उद्योग व्यापार संघको आयोजनामा राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला-२०७० आठवट मंसिर महिना साता हुने भएको छ । मेला मंसिर ४ देखि १४ गतेसम्म पोखराको नयाँ बजारस्थित प्रदेशी केन्द्रमा आयोजना गर्ने लागिएको बुधवार पोखरामा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरि जानकारी दिइएको हो ।

गत वर्ष मेला माघमा आयोजना गरिएको थियो । संविधान सभा निर्वाचनका कारण मेला हिवासाको र यस वर्ष मंसिरमा गर्ने लागिएको पोखरा उद्योग व्यापार संघका अध्यक्ष सन्जिवबहादुर कोइरालाले जानकारी दिए । यसैबीच गतवर्ष सम्पन्न व्यापार मेलाबाट करिब २१ लाख रुपैयाँ नाफा भएको छ । गत माघ १९ देखि २० गतेसम्म पोखराको नयाँबजार स्थित प्रदेशी केन्द्रमा



सम्पन्न भएको थियो । मेलाबाट १३ लाख ९६ हजार ४ सय २० रुपैयाँ आम्दानी, ७२ लाख ९८ हजार २ सय ३७ रुपैयाँ खर्च भै २० लाख ९८ हजार रुपैयाँ बचत भएको आयोजक पोखरा उद्योग व्यापार संघले बुधवार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरि जानकारी दिएको हो ।

संघले सामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्दै टिकट विक्रीबाट प्राप्त रकम पोखरामा दमकल खरिदका लागि प्रति टिकट दुई रुपैयाँ,

बालस्थल स्तुतिकरण कार्यक्रमको लागि एक रुपैयाँ र समग्र पोखराको विकासका लागि दुई रुपैयाँ छुट्याइएको संघका अध्यक्ष सन्जिवबहादुर कोइरालाले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार दलमक खरिदका यस वर्षको मेलाबाट १ लाख ८ हजार ५ सय ५० रुपैयाँ समेत गरी हालसम्म संकलित रकम १४ लाख ८१ हजार ५ सय ५१ रुपैयाँमा केही रकम थप गरी पोखराको टड्ढाको आवश्यकताको

नेपाल प्रेस युनियनको चुनावी सरगमी बढ्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ३ साउन ।

नेपाल प्रेस युनियनको आठवट नवी राष्ट्रिय महाधिवेशनका लागि अपेक्षा एवं मुभाव सकल अभियान तनहुँबाट सुरु भएको छ । भदौ २१ र २२ गते पोखरामा हुने महाधिवेशनका लागि महाधिवेशन मूल आयोजक समितिले बुधवार देखि सो अभियान सुरु गरेको छ । महाधिवेशन आयोजक समितिका



संयोजक एवं प्रेस युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष गंगाधर पराजुलीले महाधिवेशन सुनिश्चितताको लागि पनि अभियान सुरु गरिएको जानकारी दिए । साथै यो अभियान देशव्यापी रूपमा सञ्चालन हुने उल्लेख गरेका छन् । पराजुलीले महाधिवेशनको लागि पोखरामा उपयुक्त भएको र त्यसको तयारी तीब्र भईरहेको पराजुलीले जानकारी दिए । त्यस्तै पराजुलीले थमजीवी पत्रकारहरूको हकहितका लागि समेत यो अभियानले सहयोग पुर्याउने विश्वास व्यक्त गरे ।

नेपाल प्रेस युनियन तनहुँ शाखाका अध्यक्ष ओमकार आचार्यले सभापतित्वमा भएको सो कार्यक्रममा सहभागीहरूले

महाधिवेशनलाई व्यवस्थित रूपमा सम्पन्न गर्नका लागि आफ्नो ठाउँबाट सहयोग पुर्याउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका थिए । साथै उनिहरूले विगतका महाधिवेशनका व्यवस्थापकीय कमिटी देखिबारेले विषयमा ध्यान दिन आग्रह गरेका थिए । सो अवसरमा युनियन तनहुँको निर्वातमान अध्यक्ष डम्बर अधिकारी, पूर्व अध्यक्ष प्रदीप काफ्ले, नेपाल ट्रेड युनियन काँग्रेसका अध्यक्ष सुबन्धन हर्खले, पत्रकारहरूका पापदहुर गोपालप्रसाद भण्डारी, बसन्त केडेल, पुष्पराज आचार्य, युनियनका उपाध्यक्ष प्रबोद पाँडे, सचिव राजेन्द्र पोखरेल, सदस्य अमरराज नरहरी लगायतका महाधिवेशनका लागि मुभाव दिएका थिए । यसैगरी युनियनको

पोखरा-६ मा शिव मन्दिर मार्गको उद्घाटन प्रतिभा...



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ७ साउन ।

पोखरा उपग्रहानगरपालिका वडा नं. ६ वैदामा रहेको शिव मन्दिर मार्गको बुधवार एक कार्यक्रमका बीच उद्घाटन गरिएको छ । बाटो निर्माण समितिको पहल र डिभिजन सडक कार्यालयको पुर्ण सहयोगमा ४ सय १० मिटर बाटो पथ भएको थियो । बुधवार बाटो निर्माण समितिले बाजा नाजा सहित स्थानीयहरूको व्यापक सहभागिता मा पुर्ण बाटो पथ गरिएको थियो ।

निर्माण समितिका अध्यक्ष बलराम गिरीको अध्यक्षतामा

सम्पन्न उद्घाटन कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि डिभिजन सडक कार्यालयका प्रमुख प्रभातकुमार भाले पर्यटकीय नगरी पोखराको वैदाम क्षेत्रमा बाटो निर्माणगरी सम्पन्न गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गरे । उनले आफूलाई स्थानीयहरूले दिएको सहयोग र खानेपानी संस्थान पोखरा शाखाले उपलब्ध गराएको सेवा, विद्युत् पाठिकरण र ठेकेदारसम्मको सहयोगले उहाँ मिलेको समेत बताए । शिव मन्दिर बाटो निर्माण समितिका तर्फबाट राजेन्द्र ढकालले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गरेका उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन समितिका कोषाध्यक्ष कृष्णकुमार श्रेष्ठले गरेका थिए ।

कोरब ४० लाख लागतमा निर्माण भएको उक्त सडक उद्घाटन कार्यक्रममा समाजसेवी विश्व सिन्धु, नेपाल खानेपानी संस्थानका कार्यालय प्रमुख बुद्धरत्न लामा, ठेकेदार प्रकाश पहाडी, सल्लाहकार बाबु पहाडी, सेनानी रमेशचन्द्र वज्रराज, स्थानीय वयोवृद्ध दुबलनारायण श्रेष्ठ, वडा प्रहरी कार्यालय वैदामका प्रहरी जवानहरू र स्थानीय व्यक्तिहरूको उल्लेख सहभागितामा सम्पन्न सो कार्यक्रममा विकास भनेको बाटो भएकोले संरक्षण र मर्मतकोलागि सधैं चनाखो हुनु पर्नेमा जोड दिइएको थियो ।

वरिष्ठ सुगर तथा थाइरोइड विशेषज्ञ काडमाण्डौबाट पोखरामा

के तपाईं लामो समयदेखि सुगर तथा थाइरोइड रोगबाट पीडित हुनुहुन्छ ? वा निम्नलिखित औषधि खाइराल्नु भएको छ, र औषधि खाए पनि तपाईंको रोग कन्ट्रोल भएको छैन र कति आर्थिक नखाए पनि रोग कन्ट्रोल हुनेमा औषधि त खाइराल्नु भएको त छैन ? र सही उपचार नपाएर छटपटाई त रहनुभएको छैन ? सहि उपचार गराई रोगको पूर्ण रूपमा कन्ट्रोल गराउन जुन सुगर तथा थाइरोइड रोग लाग्ने रोगी रोगी सन्ध्या विशेषज्ञलाई उपचार गराई एण्टिस्मा उपचार गर्न हिमाल हिमेटल र मेट्रो क्लिनिक थापाथली काठमाडौंमा कार्यरत डा. मधु पाण्डे पोखरामा आउँदै हुनुहुन्छ । स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

बिरामी जाँच : २०७९ साउन १० गते शनिबार बिहान ८ बजेदेखि दिउँसो २:०० बजेसम्म

सम्पर्क : परिचित मेडिकल हल पालिखेचोक, पोखरा फोन नं.: ९८४९०४१४९४

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुल सम्पर्क गर्नुहुन सूचित गरिन्छ ।

- पद : ग्राहक शाखा प्रमुख
संस्था : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जानकारी भएको)
- पद : मार्केटिङ इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि)
संस्था : १ जना
- पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएमका काम गर्ने सके)
संस्था : केही

सम्पर्कका लागि गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम. मानवविकासकोष, चिन्नेहङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३८४४५५ (जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगर्नुहोला ।)

तयारी कक्षा

कृषि विकास बैकद्वारा लिइने व्यवसाय सहायक तथा लेखापाल द्वितीयस्तरको परीक्षाको लागि उपयुक्त किताब तथा तयारी कक्षाको लागि शीघ्र सम्पर्क राख्नुहोस् ।

Orginal Tally Software चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मोट : Tally सम्बन्धी समस्याको समाधान तथा तालिमको व्यवस्था ।

Contact : MATOSC Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan) Ph. no: ०६१-५४०२९७, ९८४६१२६७६ Email: Matosc2011@gmail.com, URL: www.Matosc.com.np

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिले : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, रिडि चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वजन्मोष । महिलाहरूमा देखिले : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुखदतरा : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डिट्फोर्जर कालोपिठो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, कोठी सेतो बूढीका साथै अन्य चर्मरोगहरू । महिला वा पुरुषमा हुने (बालीगोत्र) लि सन्तानको सफल उपचार मल्लिकार सुबबन्धी रोग : दाह्यद्वारा पायल, फिस्टुला, फिस्टोको सफल उपचारका साथै मल्लिकार मासु पलाएको, दिश बढ्दा गडो हुने, मस्रदार दुख्ने, पोल्ने, दिशान रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँचो समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म माता मनकामना आरुवदे विलिनक प्रा.लि. नवीनगर, पोखरा (पुरानो कत कायन मजिद) मागद्वारा एकैठोकै ठीक अगाडि फोन: ०६१-५३८९८८, ८८४८०८१५३९, ८८०८१५३९३९ नवी तथा पुराना बिरामीहरूले क्यान्सिप सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष मंगार पराजुली, निदेशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ कार्यालय : चिन्नेहङ्गा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३८४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन आफसेट प्रेस, चिन्नेहङ्गा, पोखरा

कांग्रेस नेता बरालको निधन लायन्सको जोन बैठक

पोखरा ७ साउन ।(गोल्डेन)

नेपाली कांग्रेस पोखरा ७ इकाईका पूर्व उपसभापति एवं समाजसेवी केदार बरालको ७९ वर्षको उमेरमा निधन भएको छ । विगत केही वर्षदेखि क्यान्सर र तनाव पीडित बरालको बुधवार बिहान माघपाल शाखाले अस्पतालमा उपचारको क्रममा निधन भएको हो । बरालको शवलाई बुधवार नै पोखराको रामघाटमा दाहसंस्कार गरिएको छ । बरालको शवमा नेपाली कांग्रेसका नेता शुरुङ र शर्माले पाटीको फण्डा ओझाएर अन्तिम श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरेका थिए । उक्त अवसरमा कांग्रेस नेता सोमयत बहादुर अधिकारी, देवर राज बालिसे, क्षेत्र नं.३ का सभापति शोभाचन्द्र बराल, पोखरा नगर सभापति विष्णुहरि बराल, वडा

इकाई सभापति सरोजनाथन वरालसहितका कांग्रेस नेता, कार्यकर्ता, आफन्त र शोभाचन्द्रहरका सहभागीहरूले शवलाई इकाईको उपायसभापति विजय बरालले जानकारी दिए । यसैबीच नेपाली कांग्रेस पोखरा ७ इकाई सभापति सरोजनाथन बरालले आगो गर को शोक बिर्साउन बरालको निधनले पाटीले सज्जा, इमान्दार कार्यकर्ता मृगालेको उल्लेख गरेका छन् । स्थानीय बरालका दुई श्रीमती, चार छोरा, दुई छोरी रहेका छन् ।

लायन्स क्लब अफ अन्तर्राष्ट्रिय ३२५ थि १ नेपाल अन्तर्गतको जोन ३० को प्री जोन बैठक पोखरामा सम्पन्न भयो । शनिवार पोखरामा सम्पन्न प्री जोन बैठकमा जोन ३० अन्तर्गत रहेका ४ वटा लायन्स क्लबहरूले लायन्स वर्ष २०१४-१५ को कार्य योजना तथा कार्यक्रमहरू पस्तुत गरेका छन् । बैठकमा लायन्स क्लब अफ पोखरा अन्तर्गतका अध्यक्ष यदुनाथ अधिकारी, लायन्स क्लब अफ पोखरा प्रेस लेक्चररीका अध्यक्ष विजयार भण्डारी लगायतले बोलेका थिए ।

तुरुल विक्तीमा

विभिन्न संघसंस्था या व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पाटेशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेबुल र अन्य कुची, टेबुल लगायतका फर्निचर सुपथ मूल्यमा तुरुल विक्तीमा छन् । सम्पर्क : ९८५६०३४५०५

हाड-जोर्नी, नशाका बिरामीहरूको लागि सुशीको खबर !

यस आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटलमा काठमाडौंबाट प्रसिद्ध डाक्टर अखिल चौधरी आउनुहुने भएकोले निम्न समस्या भएका बिरामीहरूले सम्पर्क राख्न स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

- प्रकाशन गरिने रोगहरू :
 - उमेर तथा उच्चरक्तचाप, सुगर, चोटपटक (Blood Pressure/Diabetes/Injury) का कारण भएको Brain hemorrhage/Infarction) नयाँ तथा पुराना प्यारासाइडस, शरीरको एक्कर हात-खुट्टा नचल्ने, लुलो हुने, बोलन नसक्ने, मुख बाङ्गे हुने, हात खुट्टा काप्ने, टाउको दुखिरहने, थक्कर लागिरहने जस्ता समस्याहरू ।
 - बाथ, युरिक एसिड, भुँडा दुख्ने, हडिड खिडिएको, सुनिने, पोल्ने, कुरकुरा दुख्ने ।
 - ढाड दुख्ने, नशा च्यापिएको-खुट्टा दुख्ने, भ्रमकामाउने, तथा ढाडका जटिल समस्याहरू ।
 - शरीरका विभिन्न भागको दुखाइ, गर्दन गोलीलाइमा चोटपटक तथा खेलकूदबाट भएका दुखाइका समस्याहरू ।
 - बच्चाहरूमा हुने, सुलोपन, तथा शारीरिक विकासमा कमि फिजियोथेरापी आवश्यक परेका बिरामीको लागि विशेष व्यवस्था ।

२०७९ साउन १० गते शनिवार विहान ८ बजे बाट दिउँसो ३ बजे सम्म

आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटल प्रा.लि. पोखरा-१० (इन्द्रचोक रंगशाला नजिकै)

फोन नं. ०६१ ४३२२४२, ४३२०४२, ९८५६०९६७५०

सिमिति बिरामीको परीक्षण गरिने भएकोले अग्रिम नाम दर्ता गराउनुहोला ।

काठमाडौंका डाक्टर स्पाक हस्पिटलमा

काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महता प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार र यसपटक साउन १७ गते शनिवारयसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गे, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा भ्रमकामाउने, पोल्ने, नशा तथा हडिडका समस्याहरू । ढाड, कमर तथा गर्दन दुख्ने । छिक प्रोप्यान्स, हडिड खिडिएको, नशा च्यापिएको, बाथ, अर्थराइटिस, भुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायलस, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापी ।

स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल

सभागृहको, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नविल बैंक पछाडि)

फोन : ०६१-५२९८८०८, ८८४८०३४३८८

स्वास्थ्य सन्तुलनयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापी तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल